

UTBILDNINGSPLAN FÖR ERICASTIFTELSENS UTBILDNING I MENTALISERINGS- ORIENTERAD KORTTIDSPSYKOTERAPI FÖR BARN – 20 hp

På Ericastiftelsen pågår sedan några år en metodutveckling när det gäller korttidspsyko-terapeutiska metoder på psykodynamisk grund för barn och ungdomar. För barn i åldrarna 5-9 år har en mentaliseringsteoretiskt orienterad terapiform tagits fram, som just nu håller på att prövas och utvärderas. Ericastiftelsen har också ett internationellt samarbete med bland annat Anna Freud Centre i London med syfte att utveckla en mentaliseringsbaserad individualterapi för barn.

1. Utbildningens omfattning, tid och plats

Utbildningen har tolv platser och är förlagd till onsdagsförmiddagar 8.30-12 i Ericastiftelsens lokaler. Undantag är seminarium tre som istället är på en tisdagsförmiddag 27 november. Detta seminarium leds av Nick Midgley, barn- och ungdomspsykiater och forskare vid Anna Freud Centre/University College London. Nick Midgley är också en av redaktörerna för boken *Minding the Child. Mentalization-Based Interventions with Children, Young People and their Families* som hör till kurslitteraturen. Utbildningen inleds 14 november 2012 med en halvdags introduktionsseminarium. Seminarium 2 och 4 är halvdagsseminarier som är en introduktion till mentaliseringsteorin och vänder sig till de kursdeltagare som inte har gått någon tidigare utbildning med inriktning på mentalisering, såsom t ex Ericastiftelsens seminarier om mentalisering i psykiatriskt arbete med barn, ungdomar och föräldrar. Höstterminen avslutas sedan med ett halvdagsseminarium som åter riktar sig till hela utbildningsgruppen och som inkluderar arbete i handledningsgrupper. Vårterminen 2013 innefattar 15 halvdagsseminarier inkluderande arbete i handledningsgrupper, som är riktade till hela utbildningsgruppen.

2. Utbildningen vänder sig till legitimerade psykoterapeuter och andra med grundläggande psykoterapiutbildning som arbetar med föräldrar och barn. Då metoden vanligen bedrivs med parallella barn- och föräldrasamtal är det en fördel om man är minst två från samma arbetsplats som går kursen. För att kunna arbeta som barnterapeut krävs tidigare erfarenhet av att ha arbetat terapeutiskt med barn.

3. Utbildningens syfte och lärandemål

Utbildningen syftar till att ge deltagarna kunskap om och erfarenhet av hur man arbetar mentaliseringsorienterat med korttidspsykoterapi för barn. Kursdeltagaren ska efter genomgången kurs

- kunna bedöma för vilka barn som mentaliseringsorienterad korttidspsykoterapi är en lämplig behandlingsmetod
- ha kunskap om principerna för ram och setting när det gäller mentaliseringsorienterad korttidspsykoterapi och förmåga att utifrån dessa principer kunna arbeta med denna terapiform på sin arbetsplats
- kunna formulera och presentera fokus för barnets behandling samt föräldrarna
- ha kunskap om och erfarenhet av att använda terapeutiska interventioner utifrån mentaliseringsteori

4. Utbildningens innehåll

Följande moment ingår:

- **Seminarier och handledning** i grupp en förmiddag per vecka under kurstiden. Därutöver innehåller utbildningen självstudier samt en skriftlig redogörelse för den handledda psykoterapin.
- **Kurslitteratur** ca 2000 sidor.
- **Korttidspsykoterapi.** Kursdeltagarna arbetar i team där en arbetar som barnterapeut och den andre som föräldraterapeut i ett ärende där barnet är 5-9 år. Terapin omfattar 8-12 barnsessioner och lika många parallella föräldrasamtal. Därtill tillkommer bedömningssessioner och uppföljningssession.
- **Handledning.** Handledning sker i grupp om fyra deltagare. Terapeuter som arbetar tillsammans i ett ärende deltar i samma handledningsgrupp.

5. Allmänna upplysningar

- **Examination.**

För godkänd utbildning krävs:

- aktivt deltagande i seminarier och handledning
- godkänd skriftlig examinationsuppgift
- godkänd genomförd korttidsterapi

Kursmomenten examineras av kursansvariga lärare/handledare. Huvudexaminator är Ericastiftelsens rektor.

- **Lärare och handledare**

Seminarierna leds av lärare från Ericastiftelsen eller av inbjudna internationella lärare. Handledarna är psykoterapeuter från Ericastiftelsens korttidspsykoterapiteam för barn.